

Recepción de la Sagrada Comunión por los Fieles Católicos

En la Pascua de 2002 se le presentó al papa Juan Pablo II la tercera edición del *Misal Romano*, el libro que contiene las oraciones e instrucciones de cómo los católicos celebran la Santa Misa. Todas las ediciones del *Misal Romano* tienen una introducción con instrucciones sobre el *Misal*. Estas instrucciones se conocen bajo el nombre de "Institución General del Misal Romano" (o IGMR). La edición previa de la IGMR fue del 1975 y se estuvo utilizando durante casi tres décadas. En marzo de 2003 una nueva traducción de la IGMR en inglés fue aprobada por el Vaticano. Esta revisión no es totalmente nueva, ya que tomó como base la edición de 1975. En esta revisión de la IGMR se han añadido las decisiones recientes de los obispos de los Estados Unidos concernientes a la recepción de la Sagrada Comunión por los fieles católicos.

¿Cómo debemos recibir la Comunión?



En 1969, el papa Pablo VI dio permiso de recibir la Comunión en la mano. La recepción de la Comunión en la mano significa el regreso a una práctica tradicional de la Iglesia. El papa Pablo VI aprobó la comunión en la mano haciendo eco de la instrucción de san Cirilo de Jerusalén (ca. 348): “ ‘Cuando te acerques a recibir la Sagrada Comunión, haz con tu mano izquierda como un trono para tu derecha, donde se sentará el Rey’ . Después, con la mano que está abajo, toma la hostia consagrada y te la llevas a la boca” . La opción de recibir la Comunión en la mano o en la lengua es de la persona que recibe. Así sea en la mano o en la lengua, se debe comulgar con el respeto debido a la presencia real de Cristo en la Eucaristía.

¿Qué se debe decir al recibir la Comunión?

Cuando el ministro le ofrece al comulgante el Cuerpo (el pan) o la Sangre (el cáliz) de Cristo, el comulgante responde sencillamente con un "**Amén**". Esta palabra hebrea es una declaración de fe con la cual el comulgante afirma: "yo creo".

¿Cuál es la postura apropiada para recibir la Comunión?

La norma para la recepción de la Sagrada Comunión en las diócesis de los Estados Unidos es **de pie**.

¿Cuál es el gesto de reverencia apropiado antes de recibir la Comunión?

El gesto apropiado al recibir la Sagrada Comunión en las diócesis de los Estados Unidos es **una inclinación de cabeza**. El ministro de la Comunión presenta el pan o el vino consagrados, el comulgante inclina la cabeza ante el Cuerpo o la Sangre, responde "Amén" y recibe la Comunión.

¿Qué es la intinción?

La intinción es una forma de comulgar por la cual el ministro moja el pan consagrado en el vino consagrado y se lo ofrece al comulgante. La intinción no se ofrece en la Diócesis de St. Petersburg porque eso significaría que los ministros del Cuerpo y de la Sangre tendrían que estar uno al lado del otro, habría que usarse una patena y no permitiría al comulgante recibir en la mano. La práctica de que el comulgante tome por sí mismo la hostia y la moje en el cáliz no es permitida por la Iglesia.