

Etapas Del Ciclo De Crecimiento Familiar

Etapa	Recompensa	Desafío	Tarea Espiritual	Recursos Parroquiales / diocesanos
<i>Joven Adulto</i>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Independencia ◆ Nuevas experiencias ◆ Nuevas relaciones con familia y amigos 	<ul style="list-style-type: none"> > Diferenciación personal con respecto a la familia de origen > Desarrollar una comunidad de apoyo > Tareas de intimidad/habilidades > Establecer un inicio profesional 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Discernimiento vocacional ◆ Enfrentar valores morales como adulto ◆ Establecer una relación de fe adulta con Dios / comunidad 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Grupos de Jóvenes-Adultos ◆ Enriquecimientos de fe adulta ◆ Oportunidades de fe en acción ◆ Educación vocacional ◆ Afirmación de Jóvenes-Adultos ◆ Mentores
<i>Estableciendo la Familia (Cortejo / Matrimonio)</i>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tiempo de la pareja ◆ Romance ◆ Libertad ◆ Intimidad/pertenecer 	<ul style="list-style-type: none"> > Separación de la familia de origen > Ajuste a vivir juntos: vida sexual, castidad matrimonial, economía, estilo de vida, amigos, trabajo, religión 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Desarrollar una espiritualidad de pareja ◆ Encontrar o formar “iglesia” ◆ Aceptar / negociar diferencias en expresiones de fe 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Programas de preparación Matrimonial ◆ preparación de 2dos. matrimonios y familias compuestas ◆ Ministerio para matrimonios de diferente fe. ◆ Recursos de planificación familiar natural ◆ Grupo de Apoyo para matrimonios jóvenes ◆ Programas de enriquecimiento matrimonial ◆ Retiros matrimoniales, renovación de promesas matrimoniales
<i>Primer Hijo en el Hogar</i>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Otra generación ◆ El gozo de ver crecer los hijos / as ◆ La identidad familiar es enriquecida 	<ul style="list-style-type: none"> > Menos tiempo de pareja > Menos libertad personal > Nuevos papeles > Desarrollar una nueva relación con la familia en grande 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Extender la espiritualidad familiar ◆ Desarrollar tradiciones religiosas/ rituales ◆ Conocimiento de la vocación de padres ◆ Extender la generosidad del servicio ◆ Nutrir la relación de pareja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Programas de enriquecimiento matrimonial ◆ Programas de preparación bautismal ◆ Grupos de apoyo para matrimonios jóvenes ◆ Materiales para la oración de familia ◆ Educación moral// Educación en Medios de Comunicación ◆ Educación sexual en la fe
<i>La Familia en Tiempos de Escuela</i>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ El gozo de ver a los hijos / as crecer y formar relaciones con sus compañeros ◆ Tareas compartidas en casa ◆ Memorias compartidas de tiempos de familia 	<ul style="list-style-type: none"> > La escuela y otras actividades que separan la familia > La responsabilidad de ser los principales educadores religiosos y de vida sexual > Adultos en conflicto con crisis de la mitad de la vida, problemas de adicción, y problemas en las familias de origen 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Testamento espiritual por medio de tradiciones/ritos/oraciones/cuentos ◆ Unirse a la comunidad eclesial para recibir apoyo ◆ Mantener un hogar que exprese relaciones espirituales (obras de misericordia) ◆ La familia al servicio de la comuni. ◆ Haciendo las paces con la familia de origen 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Enriquecimiento matrimonial ◆ Ministerio a Matrimonios en crisis ◆ Ministerio para Divorciados ◆ Ministerio para hijos con pérdidas ◆ Grupos de apoyo para Padres Solteros ◆ Instrucción en el arte de ser padres ◆ Materiales para oración en familia ◆ Retiros de Familia ◆ Educación sobre la familia como vocación

Etapa	Recompensa	Desafío	Tarea Espiritual	Recursos Parroquiales / diocesanos
Adolescencia	<ul style="list-style-type: none"> ◆ El gozo de ver los hijos crecer. El comienzo de una nueva clase de relación familiar ◆ Aumento en independencia y competencia/ habilidad en los hijos 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Desafío de la autoridad paterna ◆ “Medi-losencia” se encuentra con adolescencia ◆ Menos tiempo con la familia extendida ◆ Desafío de la mitad de la vida continua en las relaciones del matrimonio y de la familia extendida 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ El dejar ir a los hijos / as mientras se mantiene la unidad y los valores familiares ◆ Cooperar con la Iglesia en programas para el desarrollo espiritual de los adolescentes ◆ Nuevas formas de oración y recreación familiar 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Enriquecimiento Matrimonial ◆ Ministerio para Matrimonios en Crisis ◆ Ministerio para Jóvenes con pérdidas ◆ Materiales para Padres de adolescentes ◆ Educación sobre Drogas, Alcohol y Sexo ◆ Pastoral Juvenil ◆ Educación sobre los Medios ◆ Grupos de Apoyo para Padres
<i>Dejar ir</i>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Amistad con los hijos ◆ El comienzo de los padres en nuevos campos (carrera, voluntariado) ◆ Mas tiempo como pareja y para con los amigos / as 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Renegociar la relación de pareja ◆ Cuidar de los propios padres ◆ Cargas financieras adicionales ◆ La continuidad de la familia se rompe 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Dejar ir, “sanando el sueño” ◆ Redefiniendo la espiritualidad de pareja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ministerio de Duelo ◆ Enriquecimiento Matrimonial ◆ Ministerio a Parejas con Problemas ◆ Apoyo a parejas cuidando de sus padres ◆ Apoyo en la resolución de conflictos de la vida-media ◆ Grupos de Apoyo para Viudos, Separados, y Divorciados
<i>El Nido Vacío</i>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Libertad: Finanzas y tiempo ◆ Los hijos estableciéndose ◆ Nietos ◆ De regreso a la pareja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Soledad ◆ Hijos regresando al hogar ◆ Dejar ir – el dolor de la pérdida (auto evaluación como padres) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Acentuar la espiritualidad personal ◆ Explorar nuevas oportunidades ◆ Sabiduría, aceptación, confianza 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Enriquecimiento Matrimonial ◆ Apoyo a Parejas con Problemas ◆ Grupos de Apoyo para Viudos, Divorciados, y Separados ◆ Celebraciones para aquellos parroquianos que van envejeciendo ◆ Grupos de Apoyo para Jubilados
<i>Envejeciendo</i>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Realización en la vida ◆ Disminución de tareas, tiempo libre ◆ Nueva relación con viudos, amistad. ◆ Nietos 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pérdida de energía, trabajo, identidad, salud, esposa/o, miembros de la familia y amigos. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Aceptación ◆ Prepararse para la eternidad ◆ Acentuar la espiritualidad personal ◆ Sabiduría, aceptación, confianza 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ministerio de Duelo ◆ Ministerio de los Enfermos ◆ Socialización para ancianos ◆ Hospicio ◆ Enfermeras parroquiales ◆ Oportunidades para que los miembros adultos de la Iglesia cuenten sus historias.