

Espiritualidad y Dirección Espiritual

Es un programa de formación diseñado para preparar a hombres y mujeres hispanas en los campos de Espiritualidad y Dirección Espiritual. El primer año se estudian las diferentes espiritualidades contemporáneas incluyendo las raíces de la Espiritualidad Hispana y se profundiza en los fundamentos y bases de Dirección Espiritual. Se invita a un conocimiento personal profundo a través de la oración con las Sagradas Escrituras, y cursos asíncronos sobre las emociones y reflexión teológica.

El segundo año, está dedicado a preparar a los participantes con vocación en el ministerio de Dirección Espiritual, con la práctica y supervisión requerida.

El ministerio de Dirección Espiritual, tiene como objetivo ayudar a una persona a desarrollar una relación más personal y significativa con Dios, y en que viva esa relación dentro de la Iglesia y en la sociedad, de ahí que sea universal.

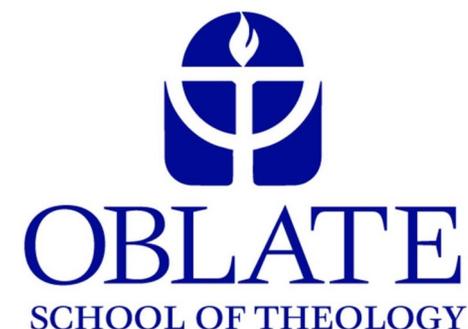


*“Tres personas, un solo objetivo,
la vida eterna”*



285 Oblate Drive
San Antonio, Texas. 78216-6693
U.S.A.
Phone: 210-341-1366
Fax: 210-341-4519
Información: Julia E Hinojosa
email: jhinojosa@ost.edu

*Haz un Scan
con tu teléfono
para más
información*



Espiritualidad y Dirección Espiritual

Opción:

- ◇ Presencial—San Antonio
- ◇ En-línea



**Fomentando la
Espiritualidad Hispana**

Oblate School of Theology

Certificado en Espiritualidad y Dirección Espiritual

“La espiritualidad es la forma en que canalizamos esa energía inextinguible, ese inagotable fuego interior que existe dentro de cada ser humano, es la forma en como canalizamos esa energía divina en el centro de nuestro ser, por la cual nos encontramos inquietos e insatisfechos con todo y con todos... y nos hace difícil encontrar la paz. Lo opuesto a una persona espiritual es no tener energía, es haber perdido el deseo de vivir.

La espiritualidad cristiana, basada en la vida y enseñanzas de Jesucristo, es la forma en que encauzamos nuestras energías para llevar una vida cristiana. Contiene algunos componentes básicos, no negociables: la oración, privada y en comunidad; justicia social, un corazón y un espíritu compasivo; Gratitud, reconocer que todo lo que somos y tenemos es un regalo de Dios. Y todo esto nos lleva a una unidad con Dios. “

R.on Rolheiser - traducción J Hinojosa



La vida interior, el amor de Dios se forja día a día, semana a semana, recomenzando muchas veces en los mismos propósitos. Para avanzar es necesario tener metas concretas, objetivos claros saber a dónde nos dirigimos. Cada persona es un viajero en el camino, y necesitamos saber qué senda escoger. Cuando se trata de estar cerca de Dios, nos dejamos orientar por quien sabe el camino que conduce a Dios.

Primer año

(Lunes 7:00—9:30 P.M.)

I. Bases de la Espiritualidad

- ¿Qué es espiritualidad?
- ¿Qué es oración?

II. Grandes tradiciones

- Espiritualidad Monástica
- Espiritualidad Franciscana
- Espiritualidad Ignaciana
- Espiritualidad Carmelita
- Espiritualidad Salesiana
- Espiritualidad de la Cruz
- Espiritualidad misionera—De Mazonod
- Espiritualidad Contemporánea de la liberación
- Espiritualidad Contemporánea Carismática

III. Practicas Hispanas

- Historia de la espiritualidad en el nuevo mundo
- Practicas de la religiosidad popular

IV. Conoce tus emociones (asíncrono)

V. Dirección Espiritual

- ¿Qué es la dirección espiritual?
- La relación con Dios
- Crecimiento Espiritual
- Habilidades básicas para un dirigido
- Obstáculos en el crecimiento espiritual
- Discernimiento y Crecimiento Espiritual
- Limites
- Supervisión

VI. Reflexión Teológica (asíncrono)

Segundo año — Práctica y supervisión

Lunes 7:00-9:30 PM., cada dos semanas—San Antonio / en-línea



La Dirección espiritual canaliza nuestros deseos de ser mejores, de crecer en la amistad con Dios, de estar cerca de Dios. Los planes de Dios están muy por encima de los nuestros, El desea entrar en nuestro ser interior y ahí hacer su morada.

Se acude a la Dirección Espiritual en busca de ayuda, de sugerencias para discernir nuestras iniciativas hacia una vida interior, el apostolado, el estudio, la manera de santificar la vida en familia y nuestro trabajo. Es precisamente esta actitud responsable, comprometida, la que forja las virtudes y permite alcanzar la madurez propia de una persona adulta que quiere orientar su vida según la voluntad divina.

El Certificado de Espiritualidad y Dirección Espiritual se ofrece en Español, iniciamos en **Agosto**

Los requisitos del programa y la forma de inscripción, se encuentran dentro de el listado de programas que ofrece la Universidad, en el sitio: <https://ost.edu/espiritualidad-y-direccion-espiritual/>

Cada estudiante será entrevistado por el Director del programa. Se Cuenta con un número limitado de becas.