

GUÍA PARROQUIAL PARA LA CUARESMA Y LA PASCUA 2016

Diócesis de St. Petersburg

La Cuaresma es un tiempo especial de cada año durante el cual nos preparamos para ascender al monte santo de la Pascua. Mediante su tema del arrepentimiento el tiempo de Cuaresma dispone, tanto a los catecúmenos como a los fieles, para celebrar el misterio pascual. Los catecúmenos llegan a los sacramentos de la iniciación por medio del rito de elección, de los escrutinios y de la catequesis. Los fieles, al escuchar con más atención la palabra de Dios y dedicarse más intensamente a la oración, se preparan con un espíritu de arrepentimiento a renovar sus promesas bautismales. (CEREMONIAL DE OBISPOS, n° 249)

La información que está en el cuadrilátero siguiente se puede reproducir en los boletines parroquiales a fin de recordarles a los fieles las regulaciones de la Iglesia sobre el ayuno y la abstinencia durante la Cuaresma.

Reglas sobre el Ayuno y la Abstinencia

La doble disciplina del ayuno y la abstinencia tiene una larga historia en la Iglesia católica. Nos remontamos a la Iglesia primitiva para darnos cuenta que el propósito detrás de esta costumbre de negarse a uno mismo no es por castigo; es más bien para simplificar nuestro estilo de vida, de manera que podamos crear un cierto vacío a fin de que, libres de todas las distracciones, podamos escuchar el continuo llamado de Dios a la conversión y la santidad y responderle.

- ✦ El **ayuno** es obligatorio el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo para todos los católicos entre los 18 y los 59 años de edad. En los días de ayuno se permite una sola comida completa. Si fuese necesario para mantener la energía se pueden hacer además dos comidas pequeñas, pero estas dos juntas no deben ser equivalentes a una comida completa adicional. No está permitido comer entre comidas, a no ser por los líquidos.
- ✦ La **abstinencia** de carne es obligatoria para todos los católicos de 14 años o más. El Miércoles de Ceniza, todos los viernes de Cuaresma y el Viernes Santo son días de abstinencia.

Salvedad: A las personas que no pudiesen cumplir con las regulaciones anteriores debido a enfermedad o por alguna otra razón seria, se les exhorta a practicar otros sacrificios aptos para su condición.

El ayuno, la limosna y la oración son las tres disciplinas tradicionales de la Cuaresma. Tanto los fieles como los catecúmenos deben emprender estas prácticas seriamente, y con espíritu de penitencia y de preparación para el bautismo o la renovación de las promesas bautismales en la Pascua.

✦ La Celebración de los Sacramentos durante la Cuaresma ✦

✦ Los Sacramentos de la Iniciación

Debido a que la Cuaresma está orientada hacia la celebración de los sacramentos de la iniciación cristiana en la Pascua, es importante mantener este enfoque central. Por tanto, y con motivo de respetar el significado ancestral de la Cuaresma como tiempo de preparación para el bautismo de los catecúmenos, las parroquias deberían abstenerse de celebrar los bautizos de bebés (excepto por emergencias o necesidad pastoral) hasta el Domingo de Pascua o cualquier domingo del tiempo pascual. Los bebés, sus padres y padrinos, podrían participar en la celebración de los escrutinios cuaresmales. Por lo tanto, es más apropiado celebrar la Confirmación y la Primera Comunión durante el tiempo de Pascua.

Para aquellas personas involucradas en el RICA, el *Rito de Elección y del Llamado a la Conversión Continua* se celebrará en la Catedral de San Judas el **domingo, 14 de febrero, 2016** con dos diferentes celebraciones: **1:30 y 4:00 P.M.** El Obispo Robert Lynch recibirá a los catecúmenos que se preparan para el bautizo y a aquellos candidatos que se están preparando para su recepción en la plena comunión de la Iglesia católica en la Pascua. Las parroquias deben celebrar el *Rito de Envío de los Catecúmenos para el Rito de Elección* o bien el rito combinado de la celebración parroquial del *Rito de Envío de los Catecúmenos para la Elección y de los Candidatos para su Reconocimiento por el Obispo* (RICA, núms. 108, 110) en algún momento apropiado antes del rito de elección.

Además, el *Rito Penitencial* para los candidatos bautizados que se preparan para la Confirmación y la Eucaristía o para ser recibidos en plena comunión en la Pascua puede celebrarse el segundo domingo de Cuaresma, el 21 de febrero de 2016. (RICA, núms. 462-463). Los *escrutinios* para los elegidos (no bautizados) se celebran el tercer, cuarto y quinto domingo de Cuaresma, respectivamente. La Misa donde tienen lugar los escrutinios usa los textos de la Misa Ritual sección – 2. *Para los Escrutinios del Catecumenado* – que se encuentra en el *Misal Romano* (RICA, núms. 146, 156, 170 y 177).

✦ El Sacramento de la Penitencia

Durante la Cuaresma debe exhortarse a los fieles a participar más y de una manera más fructífera en las liturgias cuaresmales. Es apropiado celebrar el sacramento de la penitencia de una forma más solemne durante la Cuaresma, tal como se describe en el *Rito de la Penitencia: Formulario B* (RITO DE LA PENITENCIA, núms. 22-30, 48-59). A los fieles se les debe animar clara y positivamente a recibir este sacramento durante la Cuaresma. Sin embargo, cualquier celebración comunitaria debe tener lugar antes del Triduo Pascual, pero **no** precederá inmediatamente a la Misa vespertina de la Cena del Señor (*CARTA CIRCULAR SOBRE LA PREPARACIÓN Y CELEBRACIÓN DE LAS FIESTAS PASCUALES*, núm. 37). Lo ideal es que los fieles celebren el sacramento de la penitencia antes de que comience el Triduo; sin embargo, las confesiones individuales pueden tener lugar el Viernes Santo y el Sábado Santo (*MISAL ROMANO: Viernes de la Pasión del Señor*, n° 1). *La luz está encendida para ti*, que se trata de una tarde de confesiones privadas en las parroquias, no se llevará a cabo este año.

✦ Exequias (Funerales) durante la Cuaresma y el Triduo Pascual

Como sugerencia ofrecemos que una buena práctica litúrgica sería reflejar el tiempo litúrgico en curso al escoger la música y el texto de las Escrituras. El tiempo de Cuaresma puede también reflejar un cambio en el color de las vestiduras sagradas y los ornamentos con la opción del morado o el negro (*RITUAL DE EXEQUIAS CRISTIANAS*, n° 39).

Una Misa de exequias **no debe celebrarse** en los domingos de Cuaresma, ni el Viernes Santo, el Sábado Santo o el Domingo de Pascua (*RITUAL DE EXEQUIAS CRISTIANAS*, n° 178). En esos días el cuerpo del difunto puede llevarse a la iglesia para celebrar las *Exequias fuera de la Misa*, que se encuentra en el *Ritual de Exequias Cristianas*, PARTE 1, CAPÍTULO 4. En cualquier momento conveniente, después del Domingo de Pascua, debe celebrarse una Misa por el difunto.

✦ Matrimonios durante la Cuaresma y el Triduo Pascual

Los matrimonios que se celebren durante el tiempo de Cuaresma deben respetar el carácter penitencial de este tiempo, esto es, una moderación marcada en la festividad. El altar no ha de decorarse con flores (*CEREMONIAL DE OBISPOS*, n° 252).

La celebración del matrimonio está estrictamente prohibida el Viernes Santo y el Sábado Santo (*CARTA CIRCULAR*, núms. 61 y 75). Los matrimonios se pueden celebrar después de la Vigilia Pascual.

✦ **La Comunión a los Enfermos y el Santo Viático**

La sagrada Comunión puede llevarse a los enfermos todos los días, excepto el Sábado Santo. El Sábado Santo la sagrada Comunión puede darse solamente como viático. (*CARTA CIRCULAR*, n° 75 y *MISAL ROMANO: Sábado Santo*, n° 1). Ninguna celebración que incluya la distribución de la sagrada Comunión fuera de la liturgia puede tener lugar durante el Triduo.

✦ **La Cuaresma y el Ambiente Litúrgico** ✦

Durante la Cuaresma el altar no ha de decorarse con flores (*CEREMONIAL DE OBISPOS*, n° 252). El cuarto domingo de Cuaresma (domingo de Laetare), las solemnidades y fiestas son la excepción de esta regla. La meta visual del ambiente cuaresmal es la austeridad, la sencillez y la sobriedad.

El color prescrito para la Cuaresma es el morado o violeta. El cuarto domingo de Cuaresma, que es el 16 de marzo de 2016, se pueden usar vestiduras color rosa (*CEREMONIAL DE OBISPOS*, n° 252). Las cruces y otras imágenes pueden cubrirse con paños de color violeta o rojo desde el final de la Misa del sábado de la cuarta semana de Cuaresma hasta el final de la celebración de la Pasión del Señor el Viernes Santo (Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos, USCCB, por sus siglas en inglés, April 2002).

El libro titulado “*2016 Sourcebook for Sundays and Seasons*” (publicado por L.T.P., Chicago IL, 1-800-933-1800, solamente disponible en inglés) ofrece ideas excelentes acerca del marco, el estilo, la música y el ritmo del ambiente cuaresmal. Otro título recomendable es “*To Crown the Year: Decorating the Church Through the Seasons*” de Peter Mazar (publicado por L.T.P., aunque sólo disponible en inglés) también ofrece pistas útiles.

✦ **Liturgias Particulares durante la Cuaresma** ✦

✦ **MIÉRCOLES DE CENIZA – 10 de febrero, 2016**

La bendición y distribución de las cenizas puede tener lugar tanto en la celebración de la Eucaristía como en una Liturgia de la Palabra. La bendición y distribución de las cenizas se hace seguidamente después de la homilía. El ministro ordinario para bendecir las cenizas es un sacerdote o un diácono. Otros ministros (por ejemplo, los ministros extraordinarios de la sagrada Comunión) pueden asistir con la distribución de las cenizas, sobre todo para los enfermos y confinados. No hay Acto Penitencial al comienzo de esta liturgia.

✦ **RITO DE ELECCIÓN – 14 de febrero, 2016**

Dos celebraciones del *Rito de Elección* y del *Llamado a la Conversión Continua* tendrán lugar en la Catedral de San Judas en St. Petersburg. Uno a las **1:30 P.M.** y el otro a las **4:00 P.M.**

✦ **DOMINGO DE RAMOS DE LA PASIÓN DEL SEÑOR – 20 de marzo, 2016**

Este día la Iglesia recuerda la entrada de Cristo en Jerusalén. Esta conmemoración, acompañada de la bendición de las palmas y la procesión, no es una reconstitución histórica de la entrada de Jesús en Jerusalén, sino una acción ritual que marca nuestra propia entrada en la Semana Santa y la celebración de la Pascua cristiana.

Tres formularios se dan para el comienzo de esta liturgia: la procesión, la entrada solemne y la entrada sencilla. En las Misas que comienzan con la procesión o con la entrada solemne se omite el Acto Penitencial.

La Pasión proclamada en este día es esencial y no puede omitirse. Se puede proclamar por uno, dos, o tres lectores o más. A los laicos les está permitido proclamar cualquiera de las partes.

✦ **MISA DEL SANTO CRISMA – Martes, 22 de marzo, 2016**

La Misa del Santo Crisma se celebrará en la Catedral de San Judas a las 11:30 A.M. Las parroquias deben deshacerse de una manera apropiada los santos óleos del año anterior antes de la Misa del Santo Crisma (por favor **no** los traigan a la Catedral). Traigan aceite nuevo en los frascos del Óleo de los Enfermos y del Óleo de los Catecúmenos. El nuevo Crisma consagrado para el año venidero se le dará a cada parroquia al final de la Misa del Santo Crisma.

Aviso: Los párrocos pudieran considerar ajustar el horario de sus Misas para hoy a fin de invitar a los parroquianos a que vengan a la Misa del Santo Crisma.

✦ **Otras Celebraciones** ✦

✦ **Oración de la Mañana y de la Tarde**

Siendo la oración una de las disciplinas tradicionales de la Cuaresma es apropiado ofrecerle a los parroquianos oportunidades de participar en la Liturgia de las Horas de la Iglesia usando el formato de la Oración de la mañana u Oración de la tarde. La parroquia podría ofrecer una Oración de la tarde solemne durante los viernes y domingos de Cuaresma. Otra posibilidad sería invitar a la asamblea a que viniera un poco más temprano o se quedase un poco más tarde antes o después de la Misa de la mañana o de la tarde a fin de celebrar esta forma de oración litúrgica. La música es parte íntegra de estas celebraciones, tal como lo es en toda celebración litúrgica.

✦ **El Vía Crucis**

El vía crucis en los viernes de cuaresma es una tradición honrada desde hace muchísimo tiempo. Varias casas editoriales ofrecen una variedad de formatos y con diferentes énfasis para esta devoción.

✦ **Liturgias Particulares durante el Triduo Pascual y el Tiempo de Pascua** ✦

✦ **JUEVES SANTO – 24 de marzo, 2016**

La Cuaresma termina con la Misa de la Cena del Señor, la liturgia principal de este día. El sagrario queda vacío antes de que comience la liturgia (*CARTA CIRCULAR*, n° 48 y *MISAL ROMANO: Jueves de la Cena del Señor*, n° 5). La Comunión bajo las dos especies se recomienda encarecidamente. También se han de consagrar en esta Misa suficientes hostias para la liturgia del Viernes Santo.

El lavatorio de los pies (“mandatum”) es una acción de humildad y servicio, la cual inspira a la comunidad a hacer lo mismo. Otros ritos o declaraciones de compromiso no son apropiados para el Jueves Santo.

Lo apropiado es que los santos óleos, esto es, los aceites bendecidos y consagrados en la Misa del Santo Crisma, se lleven en la procesión de entrada o con la presentación de los dones (*MISAL ROMANO: Jueves de la Semana Santa [Jueves Santo] – Misa del Santo Crisma*, n° 15). Las rúbricas correctas, oraciones y respuestas para la presentación de los santos óleos se incluyen en la página 6 de esta Guía.

El Santísimo Sacramento se traslada al lugar de la reserva después de la Oración después de la Comunión. El lugar de la reserva debe decorarse de una manera sencilla. **Bajo ninguna circunstancia el Santísimo Sacramento será expuesto en una custodia.** Se debe animar a los fieles para que pasen tiempo en adoración por todo el resto de la noche. La adoración termina a medianoche (*CARTA CIRCULAR*, núms. 55 y 56).

Después de la Misa el altar se despoja y el presbiterio se queda sin flores ni ornamentos. Las cruces pueden cubrirse con un paño o velo rojo o de color violeta para el Viernes Santo. Las velas votivas que están ante las imágenes de los santos no deben encenderse (*CARTA CIRCULAR*, n° 57).

✦ **VIERNES SANTO – 25 de marzo, 2016**

Se anima este día a las parroquias para que celebren la Liturgia de las Horas, particularmente Laudes (Oración de la mañana).

La celebración de la Pasión del Señor, la principal celebración de este día, se celebra tradicionalmente a las 3:00 P.M. Según lo dicten las necesidades pastorales pudiera haber otra celebración más tarde.

Durante la veneración de la cruz debe usarse solamente una cruz. Otras cruces adicionales pudieran usarse si la necesidad pastoral lo exigiese, pero eso disminuiría el simbolismo de la “única” cruz como símbolo de la victoria y de la salvación.

✦ **SÁBADO SANTO – 26 de marzo, 2016**

Se anima este día a las parroquias para que celebren la Liturgia de las Horas, particularmente Laudes (Oración de la mañana).

La Vigilia Pascual debe comenzar a una hora en que el fuego nuevo disipe la oscuridad de la noche. El final del crepúsculo civil ocurre esta noche a las 8:08 P.M.; por tanto, la Vigilia no debe comenzar antes de las 8:00 P.M. a fin de que dé comienzo en completa oscuridad. Además, la Vigilia Pascual ha de ser la única liturgia celebrada en esta noche.

Se recomienda que el Exsultet (Pregón Pascual) sea cantado por alguien que lo pueda hacer con gracia y belleza. Por lo menos tres de las siete lecturas del Antiguo Testamento deben hacerse, incluso la lectura número tres del Éxodo (Éxodo 14, 15 . 15, 1). El *Gloria* debe cantarse. La Comunión bajo las dos especies se recomienda encarecidamente.

Los adultos (así como los niños de edad catequética) que serán bautizados o serán recibidos en la plena comunión de la Iglesia católica durante la Vigilia Pascual serán confirmados por el sacerdote que preside (*RICA* núm. 305 y 481; *ESTATUTOS NACIONALES*, núms. 14, 18 y 35; *CÓDIGO DE DERECHO CANÓNICO* 883, 2). El Obispo Lynch ha delegado en los párrocos para que confirmen a aquellos católicos bautizados que se hayan preparado apropiadamente para el sacramento. Cualquier pregunta al respecto debe dirigirse a la Oficina de la Canciller.

✦ **Domingo de Pascua y la Cincuentena Pascual**

Aquellas parroquias que han planificado la celebración de la Misa de la Aurora deben saber que el crepúsculo civil del Domingo de Pascua, el 27 de marzo de 2016, es a las 7:03 A.M.

Los cincuenta días desde el Domingo de Pascua (27 de marzo, 2016) hasta Pentecostés (15 de mayo, 2016) se celebran como una sola fiesta y se le conoce por el nombre de “cincuentena pascual”. Todo este tiempo es considerado como un “gran domingo”. Los primeros ocho días del tiempo de Pascua componen la octava de Pascua y se celebran como solemnidades del Señor (*CEREMONIAL DE OBISPOS*, núms. 371 y 373). El *Ordo* nos recuerda que el *Gloria* debe ser cantado o recitado durante la octava de Pascua. La *Secuencia* se canta o se recita antes del *Aleluya* en todas las Misas del Domingo de Pascua y es opcional durante los días de la octava (*ORDENACIÓN GENERAL DEL MISAL ROMANO 2002*, n° 62).

El cirio pascual debe estar hecho de cera, nunca debe ser ficticio, debe renovarse cada año, sólo debe haber uno y ser lo suficientemente grande como para que evoque la veracidad de que Cristo es la luz del mundo (*CARTA*

CIRCULAR, n° 82). El cirio pascual se enciende en todas las celebraciones litúrgicas del tiempo de Pascua (CEREMONIAL DE OBISPOS, n° 372). No ha de extinguirse después del Evangelio en la solemnidad de la Ascensión o de Pentecostés.

En todas las Misas del Domingo de Pascua (27 de marzo, 2016) el *Rito de Renovación de las Promesas Bautismales* (de acuerdo al texto usado en la Vigilia Pascual) y la aspersión que lo acompaña reemplaza el Credo.

Es apropiado que el *Rito de la Bendición y Aspersión del Agua* (cfr. Apéndice II del *Misal Romano*) se haga en todos los domingos de Pascua, incluso en Pentecostés, pues es un recordatorio del Bautismo.

El *Aleluya* doble se añade al formulario de despedida durante la octava de Pascua (CEREMONIAL DE OBISPOS, n° 373 y MISAL ROMANO: *La Vigilia Pascual*, n° 69), por ejemplo, “Pueden ir en paz, aleluya, aleluya”, con la respuesta, “Demos gracias a Dios, aleluya, aleluya”.

✦ LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR – Domingo, 8 de mayo, 2016

La Conferencia de Obispos Católicos de la Florida votó en el año 2000 para trasladar la solemnidad de la Ascensión del jueves a los cuarenta días de la Pascua al séptimo domingo de Pascua, en conformidad con un indulto concedido a la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos por la Santa Sede. Por lo tanto, para las iglesias católicas en la Provincia del Estado de la Florida, el séptimo domingo de Pascua siempre será reemplazado por la solemnidad de la Ascensión. En el año 2016 la Ascensión del Señor es el domingo 8 de mayo.

✦ PENTECOSTÉS – 15 de mayo, 2016

La *Secuencia* de Pentecostés se canta o recita en todas las Misas. La *Secuencia* se canta antes de la aclamación al Evangelio (*Aleluya*). Después de Pentecostés el cirio pascual vuelve a su lugar junto a la fuente bautismal.



LA PRESENTACIÓN DE LOS SANTOS ÓLEOS BENDECIDOS EN LA MISA DEL SANTO CRISMA



Introducción

1. Es conveniente que el óleo de los enfermos, el óleo de los catecúmenos y el santo crisma, que son bendecidos por el obispo en la Misa del Santo Crisma sean presentados y recibidos por la comunidad de la parroquia local.
2. La recepción de los santos óleos puede tener lugar el Jueves Santo **antes de** la Misa de la Cena del Señor u otro día, después de la celebración de la Misa del Santo Crisma.
3. Los santos óleos deben ser reservados en un repositorio adecuado en el presbiterio o cerca de la fuente bautismal.
4. Los santos óleos, en recipientes apropiados, pueden ser llevados por miembros de la asamblea durante la procesión de entrada o en la presentación de los dones.
5. Los santos óleos son recibidos por el sacerdote y colocados en una mesa apropiada, preparada de antemano, en el presbiterio o en el repositorio donde serán guardados.
6. Las siguientes o similares palabras pueden utilizarse al presentar cada uno de los santos óleos para explicar su significado.
7. La respuesta de la asamblea puede ser cantada.

Portador del Óleo de los Enfermos:
El Óleo de los Enfermos.

Sacerdote:

Que los enfermos que sean ungidos con este santo óleo puedan experimentar la compasión de Cristo, así como su amor salvífico, en cuerpo y alma.

La asamblea puede responder (recitado o cantado):

Bendito sea Dios por los siglos de los siglos.

Portador del Óleo de los Catecúmenos:

El Óleo de los Catecúmenos.

Sacerdote:

Por medio de la unción con este santo óleo puedan nuestros catecúmenos, que se preparan para recibir las aguas salvíficas del Bautismo, ser fortalecidos por Cristo para resistir el poder de Satanás y rechazar el mal en todas sus formas.

La asamblea puede responder (recitado o cantado):

Bendito sea Dios por los siglos de los siglos.

Portador del Santo Crisma:

El Santo Crisma.

Sacerdote:

Por medio de la unción con este Crisma, óleo perfumado y consagrado, puedan los niños y los adultos que se bauticen y se confirmen, y los sacerdotes que sean ordenados, experimentar el don inefable del Espíritu Santo.

La asamblea puede responder (recitado o cantado):

Bendito sea Dios por los siglos de los siglos.

[El pan y el vino para esta Eucaristía son ahora recibidos y la Misa continúa como de costumbre].

(Fuente: Secretariado para el Culto Divino, USCCB, sitio web, 2014)